



**Planicare**   
VÁ PELO SEGURO

A Mais Bela  
Corrida Do  
Mundo

*The Most Beautiful  
Race In The World*

**24**  
**MAIO**  
**2026**



**REGULAMENTO**

# 1. ORGANIZAÇÃO E RESPONSABILIDADES

## 1.1 ENTIDADE ORGANIZADORA

A 19ª Meia Maratona do Douro Vinhateiro é organizada pela GlobalSport - GSX Portugal Lda., com sede na Rua Delminda Pinto Ribeiro, nº 17, 5050-346 Poiães – Peso da Régua, NIPC 514779012.

## 1.2 LOCAL DE REALIZAÇÃO

O evento realiza-se na região do Douro Vinhateiro, Património Mundial da UNESCO, abrangendo os concelhos de Peso da Régua, Lamego e Armamar.

## 1.3 ENQUADRAMENTO LEGAL

O evento está devidamente licenciado pelas autoridades competentes e cumpre toda a legislação aplicável em matéria de eventos desportivos, segurança e proteção de dados.

# 2. MODALIDADES E CATEGORIAS

## 2.1 MODALIDADES DISPONÍVEIS

### 2.1.1 Meia Maratona (21,097 km)

- Participantes elegíveis: Nascidos em 2008 e anos anteriores (idade mínima 18 anos no dia da prova)
- Caráter: Competitivo, com cronometragem oficial
- Limite de tempo: 3 horas
- Cronometragem
- Certificação: Percurso certificado pela Federação Portuguesa de Atletismo

## 2.1.2 Caminhada (5 km)

- Participantes elegíveis: Todas as idades
- Carácter: Não competitivo, recreativo
- Obrigatoriedade: Uso da t-shirt oficial do evento
- Cronometragem: Não aplicável

## 2.2 ESCALÕES ETÁRIOS (MEIA MARATONA)

A idade é calculada com base no ano de nascimento, considerando a data da prova (24 de maio de 2026):

ESCALÃO	MASCULINO	FEMININO	IDADE
Seniores	M	F	18-39 anos
Veteranos I	M40	F40	40-44 anos
Veteranos II	M45	F45	45-49 anos
Veteranos III	M50	F50	50-54 anos
Veteranos IV	M55	F55	55-59 anos
Veteranos V	M60	F60	60+ anos

**Nota:** Para constituição de um escalão são necessários no mínimo 3 participantes do mesmo género na linha de partida. Escalões não constituídos serão integrados no escalão imediatamente anterior.

## 3. DATA, HORÁRIO E DURAÇÃO

### 3.1 DATA E HORÁRIO

- **Data:** 24 de maio de 2026 (domingo)
- **Partida Meia Maratona:** 09h00
- **Partida Caminhada:** 09h20

### 3.2 LIMITE DE TEMPO

- **Meia Maratona:** 3 horas máximo (encerramento às 12h00)
- **Caminhada:** 3 horas máximo (encerramento às 12h00)

### 3.3 REABERTURA AO TRÂNSITO

Após a passagem do último veículo da organização, os participantes que permaneçam no percurso poderão continuar sob sua exclusiva responsabilidade, devendo cumprir rigorosamente o Código da Estrada.



## 4. INSCRIÇÕES

### 4.1 PROCESSO DE INSCRIÇÃO

- **Plataforma oficial:** <https://stopandgo.net/events/meia-maratona-do-douro-2026>
- **Confirmação:** Apenas após pagamento integral
- **Comprovativo:** Disponível na área pessoal do participante

### 4.2 RESPONSABILIDADE DOS DADOS

O participante é integralmente responsável pela exatidão, veracidade e autenticidade de todos os dados fornecidos na inscrição. Dados incorretos podem resultar na desqualificação. Ao concluir a inscrição, o atleta está a aceitar de livre vontade e integralmente o Regulamento da Prova.

### 4.3 CONDIÇÕES DE PAGAMENTO

#### 4.3.1 Prazos de Pagamento

O pagamento deve ser efetuado dentro dos prazos indicados na plataforma. O incumprimento resulta no cancelamento automático da inscrição.

#### 4.3.2 Política de Reembolsos

Não são efetuados reembolsos em circunstância alguma, exceto nas seguintes situações:

- Cancelamento do evento por força maior
- Pagamento após prazo limite (sujeito a taxa de gestão de €10)

### 4.3.3 Taxas de Serviço

- Alteração de dados: €5 (até 24 de março de 2026)
- Nova inscrição após cancelamento: €5

### 4.4 TRANSFERÊNCIAS E CESSÕES

É expressamente proibida a cedência, transferência ou venda de dorsais a terceiros. A violação desta norma resulta na:

- Desqualificação imediata
- Impedimento de participação em futuras edições
- Anulação de resultados obtidos

### 4.5 DORSAIS VIP

A organização reserva o direito de atribuir dorsal VIP a participantes convidados por si. Todo o atleta inscrito poderá requerer à organização dorsal sub-elite para a meia maratona, comprovando a realização, nos últimos três anos, de tempo inferior a 1h15 (homens) ou 1h20 (mulheres) em prova de Meia Maratona.

Comprovativo deve ser enviado para [info@globalsport.pt](mailto:info@globalsport.pt) até ao dia 1 de maio de 2026 com assunto: "Dorsal Sub-elite".



## 5. PREÇOS

### 5.1 MEIA MARATONA (21KM)

PERÍODO	PREÇO
01/10/2025 a 04/10/2025	24,90€
05/10/2025 a 28/02/2026	30,00€
01/03/2026 a 21/05/2026	35,00€
ÚLTIMA HORA NO SECRETARIADO: 22/05/2026 e 23/05/2026	50,00€

### 5.2 CAMINHADA SOLIDÁRIA (5KM)

PERÍODO	PREÇO
01/10/2025 a 04/10/2025	10,00€
05/10/2025 a 28/02/2026	12,00€
01/03/2026 a 21/05/2026	15,00€
ÚLTIMA HORA NO SECRETARIADO: 22/05/2026 e 23/05/2026	20,00€

### 5.3 CONDIÇÕES ESPECIAIS

- Participantes até 9 anos: €5,00 (apenas caminhada)
- Taxas de processamento: Acrescem aos preços apresentados
- Parceiros autorizados: Podem oferecer condições especiais

### 5.4 FATURAÇÃO

A emissão de fatura deve ser solicitada no prazo de 3 dias após o pagamento, através da plataforma de inscrições.

## 6. KIT DE PARTICIPAÇÃO

### 6.1 CONTEÚDO DO KIT

- Dorsal com chip de cronometragem integrado (21k)
- T-shirt técnica oficial do evento
- Medalha Oficial (21k)
- Material promocional dos patrocinadores
- Instruções e informações do evento

### 6.2 LEVANTAMENTO DO KIT

- Documentos obrigatórios: Comprovativo de inscrição e documento de identificação com fotografia
- Levantamento por terceiros: Permitido mediante apresentação do comprovativo original
- Local e datas: A comunicar oportunamente no site oficial

### 6.3 DISPONIBILIDADE DE TAMANHOS

Em caso de rutura de stock do tamanho solicitado, será oferecido tamanho alternativo disponível.

### 6.4 OBRIGAÇÕES DO PARTICIPANTE

É obrigatório escrever no verso do dorsal:

- Nome completo
- Contacto de emergência
- Informações médicas relevantes (alergias, medicação, condições especiais)

## 7. CRONOMETRAGENS E CLASSIFICAÇÕES

### 7.1 SISTEMA DE CRONOMETRAGEM

- Tecnologia: Chip RFID integrado no dorsal
- Colocação obrigatória: Dorsal bem visível na frente do peito
- Controles: Partida, pontos intermédios e meta
- Intransmissibilidade: Cada chip é pessoal e intransmissível

### 7.2 DESQUALIFICAÇÕES

Serão desqualificados participantes que:

- Utilizem chip de outro atleta
- Utilizem múltiplos chips
- Não registem passagem em controles obrigatórios
- Não mantenham o dorsal visível durante toda a prova

### 7.3 PUBLICAÇÃO DE RESULTADOS

- Plataforma: <https://www.douro-half-marathon.com/>
- Prazo: Resultados provisórios até 2 horas após o evento
- Alterações: Possíveis mediante verificação de irregularidades



## 8.1 POSTOS DE ABASTECIMENTO (MEIA MARATONA)

- 5 km: Água
- 7,5 Km: Água
- 10 km: Água e bebida isotónica
- 12,5 Km: Água e Laranja
- 15 km: Água
- 18 Km: Água e Laranja
- Meta: Água, bebida isotónica e fruta

## 8.2 POSTOS DE ABASTECIMENTO (CAMINHADA)

- Ponto intermédio: Água
- Meta: Água e fruta

## 8.3 ADAPTAÇÕES CLIMÁTICAS

Os postos podem ser reforçados ou reposicionados conforme condições meteorológicas.

## 8.4 GUARDA-ROUPA

- **Localização:** Zona de partida/meta
- **Identificação obrigatória:** Dorsal do participante
- **Responsabilidade:** A organização não se responsabiliza por valores ou objetos frágeis

## 8.5 Chuveiros

Disponíveis em local e horário a comunicar no site oficial.

## 9. ASSISTÊNCIA MÉDICA E SEGURANÇA

### 9.1 COBERTURA MÉDICA

- Equipas médicas: Posicionadas ao longo do percurso
- Ambulâncias: Especializadas em eventos desportivos
- Continuidade: Encaminhamento para Serviço Nacional de Saúde quando necessário

### 9.2 SEGURO DESPORTIVO

- Cobertura obrigatória: Todos os participantes não federados
- Ativação: Notificação obrigatória à organização em caso de sinistro
- Taxas moderadoras: Responsabilidade do participante, podendo ser reembolsáveis pela seguradora caso o processo cumpra os requisitos necessários

### 9.3 SEGURANÇA DO EVENTO

- Forças de segurança: Polícia e autoridades locais
- Segurança privada: Empresa licenciada devidamente indentificada
- Voluntários identificados: Apoio e orientação aos participantes
- Colaboração obrigatória: Participantes devem seguir as instruções das autoridades

### 9.4 RESTRIÇÕES DE SEGURANÇA

É expressamente proibido:

- Veículos não autorizados no percurso
- Participação com bicicletas, skates, patins
- Acompanhamento por animais
- Utilização de equipamentos que comprometam a segurança

# 10. PRÉMIOS E RECONHECIMENTOS

## 10.1 MEDALHAS DE PARTICIPAÇÃO

Todos os participantes da Meia Maratona que completarem o percurso dentro do limite de tempo recebem medalha oficial.

## 10.2 PRÉMIOS MONETÁRIOS (MEIA MARATONA)

### 10.2.1 Classificação Geral

Prémios para os dez primeiros classificados, masculino e feminino

### 10.2.2 Escalões Etários

Prémios para os primeiros classificados de cada escalão (M/F40, M/F45, M/F50, M/F55, M/F60), desde que terminem no mínimo 10 atletas do mesmo género.

## 10.3 TROFÉUS

Troféus para os 3 primeiros classificados da classificação geral masculina e feminina, entregues na cerimónia oficial.

## 10.4 CONDIÇÕES DE ATRIBUIÇÃO

- Não acumulação: Participantes recebem o prémio de maior valor
- Prazo de reclamação: 30 dias após o evento (preenchimento obrigatório de formulário disponível no site oficial do evento – <https://www.douro-half-marathon.com/>)
- Documentação: Obrigatória para pagamento – recibo verde ou ato isolado
- Tributação: Sujeita à legislação fiscal vigente

# 11. ARBITRAGEM E RECURSOS

## 11.1 JÚRI DA PROVA

Responsabilidade do Conselho Regional de Arbitragem da Associação de Atletismo de Vila Real.

## 11.2 INFRAÇÕES E SANÇÕES

Constituem infração:

- Não efetuar controle de partida
- Não cumprir o percurso integral
- Não usar dorsal visível no peito
- Falsificar dados de inscrição
- Utilizar dorsal de terceiros
- Correr sobre passeios
- Prejudicar intencionalmente outros participantes

## 11.3 RECURSOS E RECLAMAÇÕES

- Prazo: 30 minutos após conhecimento dos resultados
- Forma: Por escrito ao júri da prova, no local da mesma
- Caução: €100 (devolvida se procedente)
- Local: Secretariado oficial do evento

# 12. CONTROLO ANTIDOPING

Os participantes podem estar sujeitos a controlo antidoping, conforme regulamentação da Autoridade Antidopagem de Portugal (ADoP) e World Athletics.

# 13. PROTEÇÃO DE DADOS E RESPONSABILIDADES

## 13.1 RESPONSÁVEL PELO TRATAMENTO

GSX Portugal Lda., Rua Delminda Pinto Ribeiro, nº 17, 5050-346 Poiares – Peso da Régua.

## 13.2 FINALIDADES DO TRATAMENTO

- Gestão de inscrições e participações
- Elaboração de classificações
- Ativação de seguros obrigatórios
- Marketing e comunicação

## 13.3 DIREITOS DOS PARTICIPANTES

Direito de acesso, retificação, apagamento, portabilidade e oposição, exercidos através de [info@globalsport.pt](mailto:info@globalsport.pt).

## 13.4 CEDÊNCIA A TERCEIROS

Os dados podem ser cedidos a:

- Companhias de seguros (obrigatório)
- Parceiros de marketing (mediante consentimento)
- Autoridades competentes (quando legalmente exigido)

## 13.5 DECLARAÇÃO DE RESPONSABILIDADE

Ao inscrever-se, o participante declara:

- Encontrar-se em condições físicas adequadas
- Excluir a organização de responsabilidade por acidentes
- Autorizar uso de imagem e dados para fins promocionais
- Aceitar integralmente este regulamento

## **AO CONCLUIR A INSCRIÇÃO, O PARTICIPANTE DECLARA:**

*"Encontro-me em ótimo estado de saúde para participar na Meia Maratona do Douro Vinhateiro 2026. Excluo de toda a responsabilidade a organização, patrocinadores ou outras instituições participantes, perante qualquer acidente ou lesão que possa sofrer antes, durante e/ou depois do evento desportivo, renunciando já a qualquer ação legal contra qualquer uma das entidades mencionadas. Durante o decorrer da competição contribuirei no possível com a Organização para evitar acidentes pessoais. Autorizo ainda que a Organização faça uso publicitário das fotos, vídeos e qualquer outro tipo de material audiovisual no qual possa figurar, aceitando a publicação do meu nome na classificação da prova, nos meios de comunicação e/ou internet, sem esperar nenhum pagamento, compensação ou retribuição por este objeto."*

### **13.6 RECOMENDAÇÕES MÉDICAS**

A organização recomenda vivamente avaliação médica prévia, especialmente para participantes com mais de 35 anos ou historial de problemas cardiovasculares.

## **14. CANCELAMENTO E FORÇA MAIOR**

### **14.1 CAUSAS DE CANCELAMENTO**

O evento pode ser cancelado por:

- Catástrofes naturais
- Restrições governamentais
- Impossibilidade de utilização das vias
- Greves ou manifestações
- Outras situações de força maior

## **14.2 PROCEDIMENTOS**

Em caso de cancelamento, a organização emitirá parecer no prazo de 30 dias sobre as medidas a adotar, que podem incluir:

- Reagendamento do evento
- Reembolso parcial ou total
- Transferência para edição seguinte

# **15. DISPOSIÇÕES FINAIS**

## **15.1 CASOS OMISSOS**

Situações não previstas neste regulamento serão resolvidas de acordo com:

1. Regulamento Geral de Competições da Federação Portuguesa de Atletismo
2. Regulamentos da World Athletics
3. Decisão da organização

## **15.2 ALTERAÇÕES AO REGULAMENTO**

A organização reserva-se o direito de alterar este regulamento por motivos de segurança, técnicos ou legais, com comunicação prévia aos participantes.

## **15.3 IDIOMA OFICIAL**

Este regulamento está redigido em português. Em caso de tradução, prevalece sempre a versão portuguesa.

## **15.4 FORO COMPETENTE**

Para resolução de litígios, é competente o Tribunal da Comarca de Vila Real.

## 16. CONTACTOS OFICIAIS

**ORGANIZAÇÃO: GLOBALSPORT – GSX PORTUGAL LDA.**

Morada: Rua Delminda Pinto Ribeiro, nº 17  
5050-346 Poiares – Peso da Régua

- **Email:** [info@globalsport.pt](mailto:info@globalsport.pt)
- **Website:** <https://www.douro-half-marathon.com/>
- **Inscrições:** <https://stopandgo.net/events/meia-maratona-do-douro-2026>

**Este regulamento entra em vigor na data da sua publicação e mantém-se válido até à realização do evento.**

**Data de Publicação:** Agosto 2025

**Aprovado por:** Direção da GlobalSport – GSX Portugal Unip. Lda

*Meia Maratona*

# DOURO

*Vinhateiros*



**Planicare**



VÁ PELO SEGURO

24.05.2026